

Preeclampsia 101

1

¿Qué es?

La preeclampsia es una condición que causa presión arterial alta e inflamación durante el embarazo o justo después del parto. **Afecta hasta el 8% de los embarazos en Estados Unidos.** Los médicos suelen revisar tu presión arterial y pedir una muestra de orina en cada visita para detectar la preeclampsia.



2

¿Cuáles son los síntomas?

La preeclampsia grave puede ser muy peligrosa. Los síntomas pueden incluir dolor de cabeza, cambios en la visión, dolor abdominal, dificultad para respirar y mareos. También puede causar convulsiones, derrames cerebrales y problemas en los riñones o el hígado.

4



¿Qué puede ayudar?

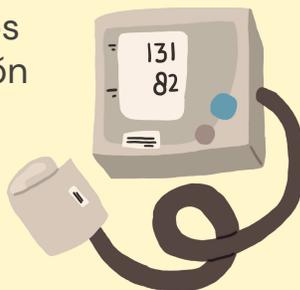
La aspirina de baja dosis, también conocida como “aspirina infantil,” puede reducir el riesgo. Mejora el flujo de sangre a la placenta y ayuda a bajar la presión arterial.

Los estudios muestran que es segura durante el embarazo y no daña al bebé. **Puede reducir el riesgo de preeclampsia en aproximadamente un 20%.** Habla con tu médico para saber si la aspirina infantil es adecuada para ti.

¿Quién tiene mayor riesgo?

El riesgo de preeclampsia es más alto si:

- Tienes más de 35 años
- Esperas mellizos o trillizos
- Tienes obesidad o presión alta
- Eres una persona negra, probablemente debido a desigualdades en el acceso a la salud



3